



聖誕將臨期靈修

2023

目錄

- 3 將臨期介紹
- 4 將臨期第一週
盼望之燭
同在與盼望
- 6 將臨期第二週
平安之燭
饒恕與平安
- 8 將臨期第三週
喜樂之燭
生命與喜樂
- 10 將臨期第四週
仁愛之燭
聖潔與仁愛
- 12 聖誕之夜
基督之燭
讓主來住我心

聖誕將臨期介紹

聖誕將臨期是基督教傳統當中一個記念主耶穌降生，讓我們可以期待主耶穌再來的重要節期。所以「將臨期」就有了雙重意義，第一、感恩主的恩典，追憶主的降生；第二、謹守我們的信仰，盼望主的再來。因此，無論是記念主第一次降生在這個世界，還是盼望主第二次降臨在這個地上，「將臨期」對我們來說都有非常重要的意義：我們不僅要記念主的恩典和大愛，把我們從罪中拯救出來，我們也要思想當怎樣迎接主的再臨。

2023年的將臨期從12月3日開始至12月24日結束。通過在每個主日點燃一支具有特別意義的蠟燭來表示。

第一週：盼望

第二週：平安

第三週：喜樂

第四週：仁愛

第五支蠟燭、也是最後一支蠟燭，被稱為是基督之燭，會在平安夜點亮。

這些燭光象徵著驅散了黑暗的基督之光。

以賽亞書9:6

因有一嬰孩為我們而生；

有一子賜給我們。

政權必擔在他的肩頭上；

他名稱為「奇妙策士、全能的上帝、永在的父、和平的君」。

在這個聖誕將臨期，就讓我們一起藉著主的話語，來思想主的恩典，來反省我們的生命，並用悔改的心來迎接主的降臨。



將臨期第一週

盼望之燭

同在與盼望

經文

馬太福音1:22-23

這一切的事成就是要應驗主藉先知所說的話，說：

必有童女懷孕生子；

人要稱他的名為以馬內利。

（以馬內利翻出來就是「上帝與我們同在」。）

彼得前書1:3-4

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝！他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裏復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。

默想

同在與盼望

盼望如果沒有實際的保證，很可能就會成為空想。主的同在就是我們盼望的實際保證。因此，我們所盼望的也在主與我們的同在之中。也就是說，我們的盼望離不開主與我們同在的實際。

當年，施洗約翰的兩個門徒跟著耶穌問他說，「拉比，在哪裏住？」耶穌說：「你們來看。」他們就去看他在哪裏住，這一天便與他同住。（約翰福音1:38-39）這個兩個門徒急切地要與耶穌同住，因為他們有一個盼望，而他們的盼望只有在與耶穌的同在中才能更加清晰和趨向實際。同樣，我們的盼望也只有與耶穌的同在中才能清楚體會其中的意義。那我們如何才能與主同在呢？

主耶穌對門徒說：「若有人服事我，就當跟從我；我在哪裏，服事我的人也要在那裏，」（約翰福音12:26）我們要與主同在的方

同在與盼望

將臨期第一週 盼望之燭

法就是要來跟從主、服事他。因為主告訴我們，當我們來跟從他，服事他的時候，他就一定在那裏。然而，我們要在哪裏服事主呢？我們就要向主求問，而不是隨著我們自己的心意而定，但是有一個原則就是：我們願意放下去一切來跟從主嗎？因為主也對我們說：「人到我這裏來，若不愛我勝過愛自己的父母、妻子、兒女、弟兄、姊妹，和自己的性命，就不能作我的門徒。凡不背著自己十字架跟從我的，也不能作我的門徒。」（路加福音14:26-27）

當我們願意來跟從主、服事主的時候，我們的盼望也一定會更加清晰和趨向實際。

禱 告

親愛的主啊！我們感謝你，願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝！你曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裏復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你存留在天上的基業。主啊，我們感謝你，因著你與我們的同在，我們常存這樣的盼望，因為信靠你的人就不至於羞愧。感謝你賜給我們這樣的信心和盼望，讓我們可以來跟從你，服事你，感謝你與我們的同在。願主繼續加給我們信心，讓我們能常常知道你的同在，禱告奉主耶穌寶貴的聖名，阿們！

反 省

我是否有信心看到主與我同在呢？

我又要如何能夠與主同在呢？



將臨期第二週

平安之燭

饒恕與平安

經文

路加福音2:13-14

忽然，有一大隊天兵同那天使讚美上帝說：

在至高之處榮耀歸與上帝！

在地上平安歸與他所喜悅的人！

歌羅西書3:13-15

倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在這一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。又要叫基督的平安在你們心裏作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。

默想

饒恕與平安

很多時候，我們沒有平安，都是由我們緊張的人際關係造成的。而緊張的人際關係也都是因為我們不能彼此饒恕造成的。主耶穌說：「使人和睦的人有福了，因為他們必稱為上帝的兒子。」

（馬太福音5:9）我們跟隨基督的人，已經得到了上帝的饒恕，而得到了上帝所賜的平安，所以理應將上帝的恩典與人分享——去饒恕那些得罪我們的人。主耶穌說：「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。你們若不饒恕人，你們在天上的父也不饒恕你們的過犯。」

（馬可福音11:25-26）當我們願意饒恕那些得罪我們的人，平安也就自然會臨到我們。不但是在人際關係上我們不會因為以前的矛盾和糾結而痛苦，在我們的內心深處，我們也會得到安息。

饒恕與平安

將臨期第二週 平安之燭

我們的上帝將他的獨生愛子賜給我們，就是為要饒恕我們的罪和過犯，因此我們才會得到平安，我們才能與上帝和好。我們的上帝已經為我們做出了美好的榜樣。正如保羅在歌羅西書中告訴我們的「主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」這樣，基督的平安才能在我們心裡做主。只有我們真正的彼此饒恕，我們才能回應主的呼召，讓我們「歸為一體」。

羅雲曾說過：「饒恕就是分享上帝的『無力』，因為上帝不能改變自己『饒恕』的本性，不去饒恕只會在上帝的永恆生命上烙下傷痕。饒恕的過程沒有彰顯上帝的權能，反而彰顯了這位有著愛的本性的上帝的無力。紮根基督的門徒分享了這份無力，紮根越深，愈難不饒恕。」因此，如果我們不能饒恕，可能是因為我們自己覺得「有力」。我們自己覺得「有力」可能是因為我們沒有分享上帝的「無力」，而我們沒有分享上帝的「無力」可能是因為我們還沒有認識到上帝有饒恕的本性。上帝要讓我們每一個被他饒恕的人也能夠擁有這樣的性情。

禱告

主啊，求你來幫助我們，讓你所賜給我們的平安真實地臨到我們中間，讓我們也因著你所賜給我們的平安，可以彼此饒恕，彼此包容，彼此相愛，因為我們是你的門徒，是天父的兒女，是天父所喜悅的人，就讓我們可以來效法你，將你的平安與我們周圍的人分享。主啊，我們也為在這個世界上還沒有認識你的人禱告，求主差派更多的工人去到他們中間，去傳揚你的救恩，讓他們也能得到主你所賜的平安；我們也為在這個世界上處於戰爭動盪之中的人來禱告，求主讓他們可以在你的裡面得到平安！禱告奉主耶穌基督的聖名，阿們！

反省

我的平安從哪裡來？我又要如何與人和睦？



將臨期第三週

喜樂之燭

生命與喜樂

經文

路加福音1:46-47

馬利亞說：我心尊主為大；我靈以上帝我的救主為樂；

詩篇：16:11

你必將生命的道路指示我。

在你面前有滿足的喜樂；

在你右手中有永遠的福樂。

默想

生命與喜樂

聖公會南非开普敦荣休大主教Desmond Mpilo Tutu在談到喜樂這個問題時他說，『喜樂，比快樂大得多。人們常常覺得要靠外在環境才會得到快樂，喜樂不用。』是的，喜樂和快樂不同，快樂要看環境，環境好，快樂就多，但是喜樂不同，很多時候，我們就是在最不好的環境中，才會更加經歷到喜樂的美好。TuTu大主教在2015年和達賴喇嘛有一次對話，後來被寫成了一本書《The Book of Joy: Lasting Happiness in a Changing World》，中文翻譯為：「最後一次相遇，我們只談喜悅」。在這本書當中，他們討論的焦點就是喜樂，達賴喇嘛認為人有很多的潛力，可以控制自己的情緒，使自己喜樂，但是TuTu大主教卻完全不認同，他對人自己的能力甚表懷疑。我想TuTu大主教所要表達的意思就是喜樂是超出人自己的能力所能控制的，為什麼？因為喜樂是從人的生命而來，而這個生命的源頭就是在耶穌基督裏面。喜樂的源頭就在主耶穌基督裡面。钟马田(Martyn Lloyd-Jones) 牧師也曾告訴我們，喜樂的源頭是我們的

生命與喜樂

將臨期第三週 喜樂之燭

主耶穌。馬利亞說：我心尊主為大；我靈以上帝我的救主為樂；馬利亞腹中的新生命——我們的救主正是她喜樂的源頭。人靠自己的想法，也許可以讓人得到一時的快樂，但是絕對不能得到永恆的喜樂，因為喜樂是在耶穌基督裡面藉著聖靈所結的果子，是上帝的恩賜，這個恩賜就是我們的新生命。

大衛說：「在你面前有滿足的喜樂」，他深深知道，他的喜樂完全是從上帝所賜的生命中而來，是上帝將生命的道路指示給他。所以，我們惟有得到主所賜的新生命，才能體會到這種喜樂的滿足完全不是世界上的快樂所能取代的；我們惟有得到主所賜的新生命，在我們遇到艱難和困苦時，還能照樣有喜樂從心底湧出。正如雅各所告訴我們的：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。」（雅各書1:2-3）這個忍耐是我們新生命的品格，正如保羅所說的「忍耐生品格」（羅馬書5:4 中文聖經當代譯本）。

禱告

親愛的主耶穌，我們感謝你將你的生命賜給我們，讓我們可以有滿足的喜樂。求主幫助我們，讓我們知道我們已經得到了從你而來的新生命，我們就要能夠將你所賜給我們生命的喜樂向世人彰顯，並與他們分享。求主幫助我們，讓我們能夠常常在你的裏面，也要讓你住在我們裡面，因為你就是我們喜樂的源頭。奉主的名求，阿們！

反省

我能分辨喜樂和快樂的區別嗎？

喜樂是我的生命品格嗎？我的喜樂從何而來？



將臨期第四週

仁愛之燭

聖潔與仁愛

經文

路加福音1:35

天使回答說：「聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你，因此所要生的聖者必稱為上帝的兒子。」

羅馬書5:8

惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。

歌羅西書3:12

所以，你們既是上帝的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

默想

聖潔與仁愛

上帝的兒子是聖者，他完全聖潔，但是為了我們的罪，卻來到這個充滿罪污的世界，以此向我們顯明了上帝莫大的愛。上帝的聖潔是要遠離罪，然而，面對罪，上帝不是逃避，而是藉著愛為我們除去罪。因此，愛的目的就是要讓我們成為聖潔。所以保羅說我們是聖潔蒙愛的人。上帝要讓我們成為聖潔，他用他的愛去除了我們的罪，讓我們因著上帝的愛，就成為了聖潔的人。當我們成為聖潔之後，我們也要用從上帝而來的愛，去和周圍的人分享上帝的愛。那麼如何做呢？保羅在這裏說，就是要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

聖潔與仁愛

將臨期第四週 仁愛之燭

所以，仁愛有一個重要的基礎，就是我們已經因為上帝的救贖成為聖潔。當我們成為聖潔的時候，不是讓我們活在一個與世界格格不入的環境中孤芳自賞，而是能夠效法基督，進入到世俗之地，所以，聖潔是為了讓我們有能力進入到我們周圍的環境中，用憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐去愛周圍的人，讓他們也可以接觸到上帝的愛，我們信主之後，不但要愛我們的上帝、還有我們弟兄姊妹彼此相愛，我們還要跳出我們的範圍，將上帝的愛帶到那些還沒有認識上帝和主耶穌的人中間，正如我們教會的使命宣言中所說的那樣：

「傳揚基督，更新生命，愛神、愛人，愛世人。」

(To proclaim Christ and transform lives to love God, one another, and the world.)

禱告

親愛的主耶穌，我們感謝你將你的生命賜給我們，讓我們可以有滿足的喜樂。求主幫助我們，讓我們知道我們已經得到了從你而來的新生命，我們就要能夠將你所賜給我們生命的喜樂向世人彰顯，並與他們分享。求主幫助我們，讓我們能夠常常在你的裏面，也要讓你住在我們裡面，因為你就是我們喜樂的源頭。奉主的名求，阿們！

反省

我能分些喜樂和快樂的區別嗎？

喜樂是我們的生命品格嗎？我的喜樂從何而來？



聖誕之夜
基督之燭
讓主來住我心

經文

路加福音2:6-7

他們在那裏的時候，馬利亞的產期到了，7就生了頭胎的兒子，用布包起來，放在馬槽裏，因為客店裏沒有地方。

約翰福音1:11-13

他到自己的地方來，自己的人倒不接待他。凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從上帝生的。

默想

聖經與仁愛

在十九世紀，被譽為福音聖詩始創之一的Ira David Sankey就寫了一很有名的詩歌，求主來住我心：

救主離棄寶座榮冕，
甘願降世為救我，
因伯利恆客店無房，
只用馬槽當臥床。
求主耶穌住我心裡，
我心有空房為你，
求主耶穌來住我心裡，
我心有空房為你。

今天，我們是否也一樣願意和Sankey一起說，主啊，我心有空房為你，求你來住我心。同時我們也要知道，主來居住在我們心

讓主來住我心

將臨期第四週 仁愛之燭

裡，不只是暫時寄居，而是要來凡事居首位。那我們是否願意把我們生命的主權交在主的手中，讓他來成為我們的主，讓我們成為主的門徒，成為主忠心的追隨者，敬虔的追隨者，完全的追隨者呢？

我們要學習約瑟和瑪麗亞的信心，即使所有的客店都滿了，他們在外面的馬棚裡一樣可以迎接上帝兒子的降生。同樣，對於我們來說，即使這個世界所有的地方都在抵擋耶穌，都容不下耶穌，至少耶穌可以住在我們的心裡，可以在我們的生命中掌權。即使這個世界不接待耶穌，就像約翰福音中所說的，他到自己的地方來，自己的人倒不接待他。(約翰福音1:11)我們也要讓我們的生命成為上帝成就祂美好旨意的一部分，全然信靠上帝，經歷寶貴試驗，委身上帝旨意。

全然信靠上帝：讓我們坦然面對一切，將憂慮交給主；經歷寶貴試驗：讓我們信心更加純全，見證更加有力；委身上帝旨意：讓我們參與上帝計劃，成就上帝旨意。

禱告

親愛的阿爸天父，今天你讓我們看到，在我們主耶穌降生的聖誕節，其實是一個不容易的聖誕節，這個不容易的聖誕節，在今天也要對我們說話，讓我們也要能夠全然地來信靠你，經歷寶貴的試驗，委身你的旨意。主啊，這是一個需要我們能夠把自己的心交給主的聖誕節，是一個在主面前重新立志重新與主立約的聖誕節，求主你幫助我們，讓我們知道，我們要如何地委身在你的旨意中？我們如何地參與到你的計劃中，讓你的旨意來成就在我們中間？求主你來開導我們的心，幫助我們，感謝主，我們的禱告祈求是奉主耶穌基督的聖名，阿們！

普世歡騰， 救主下降！ 大地接她君王！

彌迦書5:2

伯利恆的以法他啊，

你在猶大諸城中為小，
將來必有一位從你那裏出來，
在以色列中為我作掌權的；
他的根源從亙古，從太初就有。

基督降臨的盼望激勵我們，
基督降臨的平安安慰我們，
基督降臨的喜樂鼓舞我們，
基督降臨的大愛引領我們，
使我們可以口裡承認，心裏相信：
耶穌基督就是我們的君王。

我們相信耶穌是上帝的兒子。他生於猶太伯利恆，由童貞女瑪利亞所生。他是人們期待已久的彌賽亞，他的到來已被預言。今天，同一位耶穌住在我們心中。他值得我們一切的敬拜和尊榮。在耶穌基督裡，我們得到了新生，得到了永生，阿們！



如夢令·聖子降生馬圈

聖子降生馬圈
千古預言應驗
天使報佳音
牧人驚往尋見
傳遍
傳遍
救主肉身顯現

聖子遵父聖命
降生馬槽恬靜
榮光破長空
天使牧人響應
歡慶
歡慶
以馬內利吾信

二〇二四年預苦期靈修

蒙福之道

詩篇第一一九篇靈修分享

四十天靈程之旅，將心歸主；
每一天與主同行，聆聽主聲。

2024年2月14日至3月30日

在2024年預苦期的四十天靈修當中，我們將來一同藉著詩篇119篇，在上帝的話語中、在主耶穌基督的救恩中、在聖靈的光照中，再一次認識律法的意義，幫助我們再一次思想主耶穌基督就是道路、真理和生命。我們將從「跟隨主的道路」、「遵行主的真理」和「活出主的生命」這個三個方面，來一同在上帝所賜給我們的蒙福之道中尋求主的面。

2023年聖誕將臨期靈修由鄧正松牧師編寫。